



Volkshochschule Bernkastel-Kues

Programmübersicht 2021/2022

Eine kleine Übersicht zu Corona-Zeiten

Inhaltsverzeichnis

Sprachen	4
Deutschkurse	4
Deutschkurs/Niveau A1 (für Anfänger)	4
Deutschkurs/Niveau A2	4
Deutschkurs/Niveau B1 (reiner Frauenkurs)	4
Deutschkurs/Niveau B2 (Onlinekurs).....	4
Bildung, Ausbildung, Weiterbildung für Frauen mit Migrationshintergrund in Rheinland-Pfalz	5
Weiterbildung für Frauen mit Migrationshintergrund in Rheinland-Pfalz.....	5
A2 Deutschkurs	5
Deutschkurs/Niveau A1 Blended Learning (teils Online, teils Präsenz).....	6
Französisch.....	6
Französisch für Anfänger Kurs 1	6
Französisch für Anfänger Kurs 1	6
Französisch für Fortgeschrittene	7
Conversation: "le francais au quotidien"	7
Englisch	8
Englisch I – Anfänger - Niveau A1	8
Englisch II – Fortgeschrittene - Niveau A2	8
Englisch I für fortgeschrittene Anfänger.....	8
Englisch II für Fortgeschrittene, English for advanced learners.....	9
Conversational English Course	9
Niederländisch/Flämisch.....	9
Niederländisch / Flämisch 1 für Anfänger*Innen	9
Niederländisch / Flämisch 2 für Teilnehmer*Innen mit Vorkenntnissen.....	10
Spanisch	10
Spanisch A1 (Teil 2, ab Lektion 3).....	10
Beruf und Arbeit.....	11
Smartphone, Handy & Co.-Kurs für Anfänger (iPhone; Samsung etc.)	11
EDV-Einsteiger Kurs 1 für Senioren (Anfänger)	11
EDV-Einsteiger Kurs 2 für Senioren, Folgekurs	12
Smartphone, Handy & Co.-Kurs für Anfänger (iPhone; Samsung etc.)	12
Rechnungswesen, Buchführung – Systematik der doppelten Buchführung, ein Grundkurs für Anfänger*innen.....	12
EDV-Einsteiger Kurs 2 für Senioren, Folgekurs	13
EDV-Einsteiger Kurs 1 für Senioren (Anfänger)	14
Kultur, Kunst, Literatur u. Philosophie	14

Die Wiederentdeckung der Freude am Zeichnen	14
Mein Weg nach Jerusalem: zu Fuß – 283 Tage – 5.600 km – 10 Länder – 2 Kontinente	15
Philosophie-Kurs: Vorformen der Demokratie in Antike und Mittelalter:	15
Literatur-Kurs: Europäische Epen und Mythen:	16
Philosophie-Kurs: Nikolaus von Kues: De pace fidei – Der Friede im Glauben	16
Französischer Literaturkreis	17
Gesundheit und Sport.....	17
Rückengymnastik - Wirbelsäulengymnastik	17
Rückengymnastik - Wirbelsäulengymnastik	18
Fit für den Alltag	18
Tanzen ist gesund, Tanzen für Fortgeschrittene Paare Donnerstag, Kurs 1	18
Tanzen ist gesund, Tanzen für Tanzerfahrene Paare Sonntag, Fortgeschrittene Kurs 2.....	19
Tanzen ist gesund, Tanzen für Anfänger*Innen	19
Traditionelle Chinesische Medizin	20
Jeder kann Singen – Heilsames Singen.....	20
Gesellschaft.....	21
Genießer am Herd.....	21
Lern- und Erlebnisbereich Garten.....	21
Länderküche Frankreich.....	22
Winzer am Herd.....	22
Länderküche Schweden und Italien.....	22
Bridge – Kartenspiel – Nachmittag – Denksport.....	23

Sprachen

Deutschkurse

Deutschkurs/Niveau A1 (für Anfänger)

Deutsch für Erwachsene mit Migrationshintergrund

Kurs-Nr.: K 21/54

Referentin: Gabriele Weiler

Beginn: Mo 15.03.2021

Dauer: 400 UE, Mo 14:15 - 16.30, Di 14:00 – 17:00, Do 14:15 - 16:30 Uhr
Di 13:30 – 15:45, Do 16:00 – 19:00, Fr 14:15 – 16:30 Uhr

Gebühr: keine

Ort: VHS, BKS, Gestade 6, 2. OG

Deutschkurs/Niveau A2

Deutsch für Erwachsene mit Migrationshintergrund

Kurs-Nr.: K 21/55

Referentin: Gabriele Weiler

Beginn: Di 09.03.2021

Dauer: 400 UE,

Zeiten: Mo 13:30 – 15:45, Di 17:15 – 19:30, Mi 16:15 – 19:15 Uhr

Gebühr: keine

Ort: VHS, BKS, Gestade 6, 2. OG

Deutschkurs/Niveau B1 (reiner Frauenkurs)

Deutsch für Erwachsene mit Migrationshintergrund

Kurs-Nr.: K 21/112

Referentin: Gabriele Weiler

Beginn: Mo 23.08.2021 (Anmeldung noch möglich)

Dauer: 400 UE, Mo 17:15 – 20:15, Fr 16:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: keine

Ort: VHS, BKS, Gestade 6, 2. OG

Deutschkurs/Niveau B2 (Onlinekurs)

Deutsch für Erwachsene mit Migrationshintergrund

Kurs-Nr.: K 21/57

Referent: Sebastian Both

Beginn: Mo. 31.05.2021

Dauer: 600 UE,

Achtung! Geänderte Zeiten ab 25.10.2021:

Online/Skype: Mi + Do 10:00 -13:45 Uhr, Fr 08:45 – 12:30 Uhr

Gebühr: keine

B2 Prüfung verpflichtend

Bildung, Ausbildung, Weiterbildung für Frauen mit Migrationshintergrund in Rheinland-Pfalz

Kurs-Nr.: K 21/61

Kursleiterin: Gabriele Weiler

Beginn: Montag, 22.03.2021, 16:30 – 18:45 Uhr

Dauer: 100 UE, Mo. u. Fr. 16:30 – 18:45 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Online, Skype

Voraussetzung: sprachliches Niveau: A2

Zielgruppe: Erwachsene Frauen mit Migrationshintergrund (mit und ohne Kinder)

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bildungswege, Grundwerte
- Bildungssystem verstehen, verschiedene Schulformen und Schultypen
- Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Bewusste Förderung der eigenständigen Fortentwicklung

Weiterbildung für Frauen mit Migrationshintergrund in Rheinland-Pfalz

Die Lage von Frauen im interkulturellen Vergleich: Traditionen, Rechte, Fremd-/Selbstbestimmung.

Kurs-Nr.: K 21/113

Kursleiterin: Gabriele Weiler

Beginn: Dienstag, 24.08.2021

Dauer: 100 UE, Mo + Di 15:45 – 17:15, Mi 14:45 – 16:15 Uhr

Gebühr: keine

Ort: VHS, BKS, Gestade 6, 2. OG

Voraussetzung: sprachliches Niveau: A2

Zielgruppe: Frauen mit Migrationshintergrund aus verschiedenen Ländern/Kontinenten

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Es wird die Lage der Frauen in den Herkunftstraditionen/Herkunftsländern beleuchtet und miteinander sowie mit der Lage in Deutschland ins Verhältnis gesetzt.
- Bewusste Förderung der eigenständigen Fortentwicklung.
- Kulturelle, gesellschaftliche und politische Rahmenbedingungen kennenlernen.
- Eigene Möglichkeiten sehen, erkennen und Lösungen finden.

A2 Deutschkurs

Kurs-Nr.: K 21/81

Weitere Kurse (Fortsetzungen) sind geplant

Referentin: Susanne Hector

Beginn: Dienstag, 26.10.2021

Dauer: 50 Unterrichtsstunden, Di + Do, jew. von 18 – 20:15 Uhr

Gebühr: 199,00 EUR
Ort: Realschule plus Bernkastel-Kues , Raum 205 Neptun
Lehrbuch: Linie 1 A2: Deutsch in Alltag und Beruf. Kurs- und Übungsbuch mit DVD-ROM von KLETT (ISBN: 978-3126070744)
Buch bei Kurszusage bitte selbst kaufen

Deutschkurs/Niveau A1 Blended Learning (teils Online, teils Präsenz)

Deutsch für Erwachsene mit Migrationshintergrund

Kurs-Nr.: K 21/83

Referent: Sebastian Both

Beginn: Di, 20.07.2021

Dauer: 400 UE

Achtung! Geänderte Zeiten ab 25.10.2021:

Präsenz: Mo 11:00 - 14:45 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Miteinander, Birkenfelder Str. 14, Morbach

Online/Skype: Mi + Do 07:45 – 10:00 Uhr

Gebühr: keine

Französisch

Französisch für Anfänger Kurs 1

Kurs-Nr.: K 21/89

Referentin: Lena Schneider B.Ed., DELF B2

Beginn: Mi. 01.09.2021, 18:30 – 20 Uhr

Dauer: 6 mal, jew. Mi 18:30 - 20 Uhr, 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.2021

Gebühr: 65,00 EUR

Teilnehmer: max. 6-8

Ort: Online - Skype

Lehrwerk: "Voyages neu A1. Kurs- und Übungsbuch Französisch mit 2 Audio-CDs" von KLETT (ISBN:978-3-12-529412-7) – bei Kurszusage bitte selbst kaufen.

Einführung in die französische Sprache: Vermittlung der Grundkompetenzen zur Bewältigung einfacher Situationen im Alltag und Urlaub. Darüber hinaus erfahren Sie mehr über Land und Leute unseres Nachbarlandes Frankreich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mit der Kurszusage werden wir Ihnen einen Kurs-Code/Link zukommen lassen, mit dem Sie dem Kurs beitreten (Installation von Skype vorteilhaft).

Französisch für Anfänger Kurs 1

Kurs-Nr.: K 21/90

Referentin: Lena Schneider B.Ed., DELF B2

Beginn: Mi. 27.10.2021, 18:30 – 20 Uhr

Dauer: 8 mal, jew. Mi 18:30 - 20 Uhr, (bis 15.12.2021)

Gebühr: 86,00 EUR

Teilnehmer: max. 6-8

Ort: Online - Skype

Lehrwerk: "Voyages neu A1. Kurs- und Übungsbuch Französisch mit 2 Audio-CDs" von KLETT (ISBN:978-3-12-529412-7) – bei Kurszusage bitte selbst kaufen.

Einführung in die französische Sprache: Vermittlung der Grundkompetenzen zur Bewältigung einfacher Situationen im Alltag und Urlaub. Darüber hinaus erfahren Sie mehr über Land und Leute unseres Nachbarlandes Frankreich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mit der Kurszusage werden wir Ihnen einen Kurs-Code/Link zukommen lassen, mit dem Sie dem Kurs beitreten (Installation von Skype vorteilhaft).

Französisch für Fortgeschrittene

Kurs-Nr.: K 21/109

Leitung: Herbert Kreber

Beginn: Mittwoch 22.09.2021

Dauer: 10-mal, jeweils Mi. 9:00 – 10:00 Uhr

Gebühr: 63,00 EUR

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die früher Gelerntes reaktivieren, festigen und perfektionieren möchten. Zu Grunde gelegt werden Texte aktuellen Inhalts. Ziel ist es, den aktiven Wortschatz zu erweitern, grammatische Strukturen zu erhellen, sowie die Sprechfertigkeit zu trainieren. Darüber hinaus erlernen und erfahren Sie Interessantes über Land und Leute, Geschichte und Gesellschaft.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Conversation: "le français au quotidien"

Kurs-Nr. K 21/119

Referentin: Geneviève Schwartz

Beginn: Di. 09.11.2021, 18:30 – 20:00 Uhr

Termine: 10 mal, jeweils Di. 18:30 – 20:00 Uhr

09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 18.01.22, 25.01., 01.02., 08.02.

Gebühr: 78,00 EUR

Ort: Realschule plus BKS, Rm. 203

Wie unterhalte ich mich mit französischen Partnern? Oft blockieren Ängste oder fehlende Wörter das Gespräch, obwohl genug gemeinsame Interessen vorhanden wären. Wir wollen in diesem Kurs anhand Alltagsszenen (Reise-Familie-Hobbies-Gesundheit...) unsere sprachlichen und kulturellen Kenntnisse vertiefen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Vorkenntnisse: Sprachliche Basiskenntnisse wünschenswert.

Englisch

Englisch I – Anfänger - Niveau A1

Kurs-Nr.: K 21/107

Leitung: Christiane Sondermann

Beginn: Do. 09.09.2021

Dauer: 20-mal, jeweils Do 19:30 – 21 Uhr,
(nicht in den Schulferien)

Teilnehmer: max. 12

Gebühr: 147,00 EUR

Ort: Realschule plus in Kues

Für Anfänger, keine Vorkenntnisse erforderlich

Behutsames Heranführen an die englische Sprache in überschaubaren Lernschritten,
Hör- und Leseverstehen, Ausdruck, Wortschatz und Grammatik.

Buch wird am ersten Abend vorgestellt.

Englisch II – Fortgeschrittene - Niveau A2

Kurs-Nr.: K 21/108

Leitung: Christiane Sondermann

Beginn: Di. 07.09.2021,

Dauer: 20-mal, jeweils Di. 19:30 – 21 Uhr,
(nicht in den Schulferien)

Teilnehmer: max. 12

Gebühr: 147,00 EUR

Ort: Realschule plus in Kues

Voraussetzung: grammatikalische Grundkenntnisse

Fortführung des Kurses vom Vorjahr – jetzt dienstags. Neueinsteiger*innen nach vorheriger
Absprache willkommen (Absprache tel. mit der Referentin, wir sind zur Weitergabe der Tel.-
Nr. an Sie berechtigt).

Hör- und Leseverstehen, Ausdruck, Wortschatz und Grammatik.

Darüber hinaus erlernen und erfahren Sie Interessantes über Land und Leute, Geschichte
und Gesellschaft.

Englisch I für fortgeschrittene Anfänger

Kurs-Nr.: K 21/110

Leitung: Herbert Kreber

Beginn: Donnerstag, 23.09.2021

Dauer: 10-mal, jeweils Do. 9:00 – 10:00 Uhr

Gebühr: 63,00 EUR

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Fortsetzung des vorherigen Kurses an Hand eines Lehrbuches. Neueinsteiger mit geringen
Englischkenntnissen sind willkommen (nicht für reine Anfänger geeignet).

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Englisch II für Fortgeschrittene, English for advanced learners

Kurs-Nr.: K 21/111

Leitung: Herbert Kreber

Beginn: Donnerstag 23.09.2021

Dauer: 10-mal, jeweils Do. 10:00 – 11:00 Uhr

Gebühr: 63,00 EUR

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Ziel ist es, den aktiven Wortschatz zu erweitern und die Sprechfertigkeit zu trainieren und zu festigen. Zu Grunde gelegt werden Texte aktuellen Inhalts. Darüber hinaus erlernen und erfahren Sie Interessantes über Land und Leute, Geschichte und Gesellschaft der Insel.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Conversational English Course

Kurs-Nr.: K 21/127

Leitung: Marjorie Onibuw'e – Artelt (Muttersprache Englisch)

Beginn: Fr. 12.11.2021, 8:30 – 10:00 Uhr

Dauer: 6-mal, jeweils Fr. 8:30 – 10:00 Uhr,
12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.2021

Gebühr: 69,00 EUR

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

In der Kursgebühr ist das Kursbuch, welches von der Dozentin besorgt wird, von ca. **10 € nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Vorkenntnisse sind empfehlenswert, jedoch nicht notwendig.

Grundkenntnisse in der englischen Sprache werden heutzutage fast überall vorausgesetzt, sei es im Alltag, im Beruf oder im Urlaub. Sie möchten sich sicherer fühlen, wenn Sie sich auf Englisch unterhalten und Ihren Umgang mit der englischen Sprache verbessern.

Darüber hinaus erlernen und erfahren Sie Interessantes über Land und Leute, Geschichte und Gesellschaft.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Niederländisch/Flämisch

Niederländisch / Flämisch 1 für Anfänger*Innen

Kurs-Nr.: K 21/68

Referent: Sebastian Quint

Beginn: Mo 08.11.2021, 6-mal, jeweils Mo 17:30 – 19 Uhr

Termine: 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2021

Gebühr: 49,00 EUR

Ort: Realschule plus in Bernkastel-Kues

Einführung in die niederländische Sprache; Vermittlung eines Grundwortschatzes zur Bewältigung einfacher Situationen im Alltag, Urlaub, Beruf sowie im Umgang mit niederländischen und flämischen Gästen.

Darüber hinaus erlernen und erfahren Sie Interessantes und Amüsantes über Land und Leute unserer Nachbarländer Belgien und die Niederlande.

In der Kursgebühr ist das Unterrichtsmaterial, welches vom Dozenten bereitgestellt wird, von ca. **15 € nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Niederländisch / Flämisch 2 für Teilnehmer*Innen mit Vorkenntnissen

Kurs-Nr.: K 21/69

Referent: Sebastian Quint

Beginn: Mo 08.11.2021, 6-mal, jeweils Mo 19 – 20:30 Uhr

Termine: 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2021

Gebühr: 49,00 EUR

Ort: Realschule plus in Bernkastel-Kues

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits über Vorkenntnisse verfügen.

Diese werden wiederholt, vertieft und ausgebaut, auch in der Bewältigung verschiedener Situationen im Alltag, Urlaub, Beruf sowie im Umgang mit niederländischen und flämischen Gästen.

Darüber hinaus erlernen und erfahren Sie Interessantes und Amüsantes über Land und Leute unserer Nachbarländer Belgien und die Niederlande.

In der Kursgebühr ist das Unterrichtsmaterial, welches vom Dozenten bereitgestellt wird, von ca. **15 € nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Spanisch

Spanisch A1 (Teil 2, ab Lektion 3)

Kurs-Nr.: K 21/91

Referentin: Karla Carrillo de Krämer

Beginn: Mo. 20.09.2021

Dauer: 10-mal, jeweils Mo. 18:30 – 20 Uhr

Gebühr: 98,00 EUR

Ort: Realschule plus in BKS , Rm. 203

Vorkenntnisse: Ja (mind. Lektion 1 + 2, evtl. mit der Referentin abzuklären)

Lehrwerk: Spanischbuch:"Con gusto nuevo A1, Kurs- und Übungsbuch + MP3-CD + DVD" von KLETT (ISBN: 9783125146716)

Buch bei Kurszusage bitte selbst kaufen (Spanisch – Wörterbuch von PONS + ein Vokabelheft empfehlenswert)

Intensive Vertiefung Ihrer Sprachkenntnisse zur Bewältigung verschiedenster Situationen bei der Arbeit, im Alltag und im Urlaub. Darüber hinaus erfahren Sie mehr über Land und Leute unseres Urlaubslandes Spanien. Vorkenntnisse erforderlich (s.o.).

Weitere Fortsetzungskurse sind geplant.

Beruf und Arbeit

Smartphone, Handy & Co.-Kurs für Anfänger (iPhone; Samsung etc.)

Abendkurs

Kurs-Nr.: K 21/97

Referent: Maurice Kinn

Beginn: Mo. 06.09.2021, 18:30 – 20:45 Uhr

Dauer: 3-mal, Mo 06.09., Mi 08.09., Do 09.09., jeweils 18:30 – 20:45 Uhr

Gebühr: 59,00 EUR

Ort: **wird noch bekanntgegeben**

Smartphones sind echte Alleskönner. Lernen Sie die Möglichkeiten der neuen Technik kennen und erfahren Sie, wie Sie diese im Alltag sinnvoll anwenden können. Auch der korrekte und sichere Umgang mit Apps, den Geräten und insbesondere im Internet wird thematisiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigt werden: Smartphone, Ladegerät und Zubehör (z.B. Kopfhörer) und Notizzmöglichkeiten.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

EDV-Einsteiger Kurs 1 für Senioren (Anfänger)

Kurs-Nr.: K 21/93

Referent: Franz-Josef Reitz

Mitzubringen: Ihr Laptop mit Ladekabel, Speicherstick, PC-Maus, Schreibblock, Stift

Beginn: Di. 07.09.2021

Dauer: 7-mal, jew. Di von 8:30 – 10:00 Uhr

Gebühr: 89,00 EUR

Teilnehmer: max. 6-8

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Dieser Kurs vermittelt interessierten EDV-Anfängern ein solides Basiswissen im Umgang mit dem Computer bzw. mit Ihrem Laptop (Betriebssystem Windows). Sie werden sich sicherer fühlen und erledigen erste Anforderungen ohne Ängste am PC. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Sie erlernen zunächst, Ihre Dateien zu verwalten: Dies bedeutet, Sie lernen, wo Sie Dateien speichern können, und vor Allem, wie und wo Sie diese wiederfinden.

Sie werden eigenständig eine geordnete Ablage für Ihre Fotosammlung oder Ihren Schriftverkehr erstellen können.

Des Weiteren steht auf dem Programm:

Umgang mit Speichermedien (USB-Stick, Speicherkarten, externe Festplatte)

Erster Umgang mit E-Mails, Dateianhänge versenden/empfangen und geordnet ablegen

Themenwünsche der Teilnehmer können evtl. berücksichtigt werden.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

EDV-Einsteiger Kurs 2 für Senioren, Folgekurs

Kurs-Nr.: K 21/94

Referent: Franz-Josef Reitz

Mitzubringen: Ihr Laptop mit Ladekabel, Speicherstick, PC-Maus, Schreibblock, Stift

Beginn: Di. 07.09.2021

Dauer: 7-mal, jew. Di von 10:15 – 11:45 Uhr

Gebühr: 89,00 EUR

Teilnehmer: max. 6-8

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

In diesem Kurs werden die erworbenen Kenntnisse aus einem vorherigen Kurs weiter vertieft (Eigenes Laptop, Betriebssystem Windows). Es werden Vorkenntnisse vorausgesetzt:

Optimal wären Kenntnisse aus Kurs EDV Einsteiger1 für Senioren, sicherer Umgang mit Maus und Tastatur. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (bitte tel. anfragen) können mit einsteigen.

Des Weiteren steht auf dem Programm:

Dateiverwaltung mit dem **Windows** Explorer, Daten sichern, Daten archivieren.

Zudem: Weitere Einblicke ins Internet, Suchmaschinen, Favoriten.

Umgang mit Speichermedien (USB-Stick, Speicherkarten), z.B. Bilder vom Handy ablegen.

Umgang mit E-Mails, Dateianhänge versenden/empfangen und geordnet ablegen.

Evtl. noch Umgang mit einer Textverarbeitung.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Smartphone, Handy & Co.-Kurs für Anfänger (iPhone; Samsung etc.)

Abendkurs

Kurs-Nr.: K 21/117

Referent: Maurice Kinn

Beginn: Di. 14.12.2021, 18:30 – 20:45 Uhr

Dauer: 3-mal, Di 14.12., Mi 15.12., Fr 17.12., jeweils 18:30 – 20:45 Uhr

Gebühr: 59,00 EUR

Ort: Anbau Turnhalle, Serginer Platz 2, 54484 Maring-Noviand

Smartphones sind echte Alleskönner. Lernen Sie die Möglichkeiten der neuen Technik kennen und erfahren Sie, wie Sie diese im Alltag sinnvoll anwenden können. Auch der korrekte und sichere Umgang mit Apps, den Geräten und insbesondere im Internet wird thematisiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigt werden: Smartphone, Ladegerät und Zubehör (z.B. Kopfhörer) und Notizmöglichkeiten.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Rechnungswesen, Buchführung – Systematik der doppelten Buchführung, ein Grundkurs für Anfänger*innen

Kurs-Nr.: K 21/123

Referent: Franz-Josef Reitz

Beginn: Do. 11.11.2021, 10-mal, jew. Do 18 – 20:15 Uhr

Termine: 11.11.2021, 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2021,
13.01.2022, 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.2022

Gebühr: 149,00 EUR

Ort: Realschule plus in Bernkastel-Kues , Computerraum 202

Dieser Kurs vermittelt interessierten Anwendern bzw. angehenden Kaufleuten ein solides Basiswissen der doppelten Buchführung. Zusammenhänge zwischen Inventur, Inventar, Buchführung und Bilanz werden vertieft dargestellt (s. Lerninhalte). Einige Daten und Übungen können am PC mit Excel erfolgen. Die dafür nötigen Kenntnisse, wenn nicht vorhanden, werden ebenfalls geschult. Entsprechende Dateien werden zur Verfügung gestellt. Die Kursteilnahme kann auch rein handschriftlich erfolgen.

Allgemein bitte folgendes Übungsmaterial mitbringen: DIN A4 Block kariert, Lineal, Schreibutensilien, Taschenrechner.

Zugangsvoraussetzung: keine Vorkenntnisse erforderlich

Bei Teilnahme am Computer sind geringe Vorkenntnisse im Umgang mit PC vorteilhaft.

Lerninhalte:

- Aufbau einer Bilanz, Aktiva - Passiva
- Inventur, Inventar (Beispiele erstellen)
- Ausgangsbilanz (Eröffnungsbilanz)
- Auswirkungen von Geschäftsvorfällen auf die Bilanz
- Buchungssätze erstellen und auf Bestandskonten verbuchen
- Abschluss der Konten, Schlussbilanz
- Eigenkapital und Erfolg
- Zusammengesetzte Buchungssätze
- Buchung auf Erfolgskonten, Abschluss, Gewinn und Verlust (GuV)
- Kontenrahmen, Kontenplan
- Buchung der Umsatzsteuer, Ermittlung der Zahllast
- Evtl. noch Nachlass, Rabatt, Skonto, Fracht + Verpackung
- Evtl. noch Abschreibungen (wenn zeitlich möglich)

EDV-Einsteiger Kurs 2 für Senioren, Folgekurs

Kurs-Nr.: K 21/125

Referent: Franz-Josef Reitz

Mitzubringen: Ihr Laptop mit Ladekabel, Speicherstick, PC-Maus, Schreibblock, Stift

Beginn: Di. 02.11.2021

Dauer: 7-mal, jew. Di von 10:15 – 11:45 Uhr

Gebühr: 89,00 EUR

Teilnehmer: max. 6-8

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

In diesem Kurs werden die erworbenen Kenntnisse aus einem vorherigen Kurs weiter vertieft (Eigenes Laptop, Betriebssystem Windows). Es werden Vorkenntnisse vorausgesetzt: Optimal wären Kenntnisse aus Kurs EDV Einsteiger1 für Senioren, sicherer Umgang mit Maus und Tastatur. Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (bitte tel. anfragen) können mit einsteigen.

Des Weiteren steht auf dem Programm:

Dateiverwaltung mit dem **Windows** Explorer, Daten sichern, Daten archivieren.

Zudem: Weitere Einblicke ins Internet, Suchmaschinen, Favoriten.

Umgang mit Speichermedien (USB-Stick, Speicherkarten), z.B. Bilder vom Handy ablegen.

Umgang mit E-Mails, Dateianhänge versenden/empfangen und geordnet ablegen.

Evtl. noch Umgang mit einer Textverarbeitung.
Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

EDV-Einsteiger Kurs 1 für Senioren (Anfänger)

Kurs-Nr.: K 21/124

Referent: Franz-Josef Reitz

Mitzubringen: Ihr Laptop mit Ladekabel, Speicherstick, PC-Maus, Schreibblock, Stift

Beginn: Di. 02.11.2021

Dauer: 7-mal, jew. Di von 8:30 – 10:00 Uhr

Gebühr: 89,00 EUR

Teilnehmer: max. 6-8

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Dieser Kurs vermittelt interessierten EDV-Anfängern ein solides Basiswissen im Umgang mit dem Computer bzw. mit Ihrem Laptop (Betriebssystem Windows). Sie werden sich sicherer fühlen und erledigen erste Anforderungen ohne Ängste am PC. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Sie erlernen zunächst, Ihre Dateien zu verwalten: Dies bedeutet, Sie lernen, wo Sie Dateien speichern können, und vor Allem, wie und wo Sie diese wiederfinden.

Sie werden eigenständig eine geordnete Ablage für Ihre Fotosammlung oder Ihren Schriftverkehr erstellen können.

Des Weiteren steht auf dem Programm:

Umgang mit Speichermedien (USB-Stick, Speicherkarten, externe Festplatte)

Erster Umgang mit E-Mails, Dateianhänge versenden/empfangen und geordnet ablegen

Themenwünsche der Teilnehmer können evtl. berücksichtigt werden.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Kultur, Kunst, Literatur u. Philosophie

Die Wiederentdeckung der Freude am Zeichnen

Kurs-Nr.: K 21/114

Referentin: Ursula Müller, freie Künstlerin

Beginn: Mo. 25.10.2021, 19 – 20:30 Uhr

Termine: 7 mal, jeweils Mo. 19 – 20:30 Uhr,
25.10., 08.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., [20.12.2021](#)

Gebühr: 79,00 EUR

Teilnehmer: 6-8

Ort: Atelier Müller, Zum Niederberg 13, Lieser

Grundkurs 1

Mitzubringen sind: B2-Bleistifte, weißes Papier (Druckerpapier DIN A4), Sammelmappe

Sie möchten mit Ihren Kindern zeichnen?

Sie haben selbst als Kind gerne gezeichnet?

Sie haben das Gefühl kein Zeichentalent zu haben?

Herzlich willkommen zum Zeichenkurs mit Hilfe der Aktivierung der rechten Gehirnhälfte, denn jeder kann Zeichnen lernen!

Mein Weg nach Jerusalem: zu Fuß – 283 Tage – 5.600 km – 10 Länder – 2 Kontinente

Multimediavortrag

Kueser Akademie für Europäische Geistesgeschichte und VHS Bernkastel-Kues laden ein:

Vortrag-Nr.: V 21/01

Referent: Stefan Spangenberg (Ingelheim)

Termin: Mittwoch, 22.09.2021, 19 Uhr

Eintritt: 10,00 EUR

Ort: voraussichtlich Cusanus-Geburtshaus, Nikolausufer 49, Bernkastel-Kues

Erfahren Sie in dem Vortrag von berührenden Begegnungen mit offenherzigen und hilfsbereiten Menschen, von unberührter Natur, archäologische Ausgrabungsstätten, der eigenen Welt auf dem Berg Athos, Begegnungen mit Menschen verschiedener Religionen und Kulturkreise und lebensbedrohlichen Situationen mit wilden Hunden – und die dauernde Begegnung mit sich selbst. Was macht es mit einem, wenn man 283 Tage, die meiste Zeit davon mit sich allein, unterwegs ist?

Am 12. Februar 2019 erreicht Stefan Spangenberg, nach 283 Tagen und 5.600 km, sein Ziel, das Damaskustor in Jerusalem.

Wir bitten um vorherige Anmeldung!!

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung Mittelmosel

Philosophie-Kurs: Vorformen der Demokratie in Antike und Mittelalter:

Aristoteles und Marsilius von Padua

Kurs-Nr.: K 21/104

Leitung: Dr. Matthias Vollet

Beginn: Donnerstag, 04.11.2021, 18 – 19:30 Uhr

Termine: 9 mal, 14-tägig: 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2021,
13.01.2022, 27.01., 10.02., 10.03., 24.03.2022

Gebühr: 63 EUR

Ort: Voraussichtlich Cusanus-Geburtshaus, Nikolausufer 49, Bernkastel-Kues
(bitte die Presse beachten)

Wie sollten Menschen zusammenleben? Was ist die beste Staatsform? Im alten Griechenland gab es viele kleine Staaten, und diese hatten verschiedene, manchmal wechselnde Formen. Was aber ist die beste? Dazu gab es verschiedene Meinungen. Wir wollen im Kurs betrachten, welchen Stellenwert die Demokratie hatte, und so Vorformen der Demokratie betrachten - beim alten "Klassiker" Aristoteles, der ca. 300 v.Chr. seine "Politik" schrieb, aber auch im Mittelalter bei Marsilius von Padua. Dessen Werk "Verteidiger des Friedens" von 1324 ist stark von Aristoteles, aber auch von der Kleinstaatenwirklichkeit des zeitgenössischen Italien beeinflusst. Aus der Ferne dieser erstaunlich modernen Konzeptionen lässt sich dann auch unsere Demokratie in den Blick nehmen.

Eine Kooperationsveranstaltung der Kueser Akademie und der Seniorenakademie in der VHS

Literatur-Kurs: Europäische Epen und Mythen:

Parzival (Wolfram von Eschenbach – Übersetzung: D. Kühn)

Kurs-Nr.: K 21/106

Leitung: Dr. Matthias Vollet

Beginn: Donnerstag, 30.09.2021, 18 – 19:30 Uhr

Termine: 9 mal, 14-tägig: 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.2021, 06.01.2022, 20.01., 03.02.2022

Gebühr: 63 EUR

Ort: Voraussichtlich Cusanus-Geburtshaus, Nikolausufer 49, Bernkastel-Kues
(bitte die Presse beachten)

Der „Parzival“ des Wolfram von Eschenbach (ca. 1180-1220), geschrieben zwischen 1200 und 1210, ist eines der zentralen Werke der deutschen Literatur. Das Werk erzählt die Entwicklung des Parzival vom tumben Tor zum Gralskönig und darin verwoben die Abenteuer des Gawain, eines der Ritter von König Artus' Tafelrunde. Abenteuer, aber vor allem die Spannungen von Abgeschiedenheit und höfischer Gesellschaft, Spiritualität und Weltlichkeit, Liebe und Sexualität; die Fragen nach Sinn, Schuld, Vergebung und Erlösung prägen das Werk. Wir lesen und besprechen es gemeinsam.

Textgrundlage: Wolfram von Eschenbach: Parzival. Üs. Dieter Kühn. 2 Bände, Deutscher Klassiker Verlag, Frankfurt a.M., 6. Aufl., 2018.

Eine Kooperationsveranstaltung der Kueser Akademie und der Seniorenakademie in der VHS

Philosophie-Kurs: Nikolaus von Kues:

De pace fidei – Der Friede im Glauben

Kurs-Nr.: K 21/105

Leitung: Dr. Matthias Vollet

Beginn: Freitag, 01.10.2021, 18 – 19:30 Uhr (Einstieg noch möglich)

Termine: 10 mal, 14-tägig: 01.10., 15.10., 29.10. 12.11., 19.11., 03.12., 17.12.2021, 21.01.2022, 04.02., 18.02.2022

Gebühr: 70 EUR

Ort: Cusanus-Geburtshaus, Nikolausufer 49, Bernkastel-Kues
(bitte die Presse und die Homepage beachten)

Am 29. Mai 1453 erobern die Osmanen Konstantinopel, das Oströmische Reich geht unter. Im Gegensatz zu vielen Zeitgenossen reagiert Cusanus nicht mit einem Aufruf zur Rückeroberung, sondern mit einem Werk, das über die Möglichkeiten des „Friedens im Glauben“ zwischen den Religionen nachdenkt. Cusanus entwirft ein „Gespräch im Himmel“ zwischen den Vertretern vieler Völker und Religionen auf der einen und Gott Vater, dem göttlichen Wort (Gott Sohn), einem Engel, Petrus und Paulus auf der anderen Seite. Dabei geht es darum, die vielen Riten (Religionen) auf den einen Glauben (die eine Religion) zurückzuführen, der seinen Ursprung und sein Ziel im einen Gott hat, den alle auf die verschiedensten Weisen anbeten: „una religio in rituum varietate“, eine Religion in der Vielfalt der Riten, das ist der zentrale Gedanke des Werkes.

Im Kurs lesen und besprechen wir das Werk und die Möglichkeiten des Friedens zwischen den Religionen. Was kann hier „Frieden“ heißen? Wie wäre dieser zu erreichen?

Textgrundlage:

Nikolaus von Kues: Textauswahl in deutscher Übersetzung I: De pace fidei. Der Friede im

Glauben. Üs. v. Rudolf Haubst. Paulinus Verlag, Trier, 2003.

Eine Kooperationsveranstaltung der Kueser Akademie und der Seniorenakademie in der VHS

Französischer Literaturkreis

Kurs-Nr. K 21/118

Referentin: Geneviève Schwartz

Beginn: Fr. 29.10.2021, 10:30 – 12:00 Uhr

Termine: 7 mal, jeweils Fr. 10:30 – 12:00 Uhr
29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12.21

Gebühr: 69,00 EUR

Ort: Cusanus-Geburtshaus, Nikolausufer 49, Bernkastel-Kues

Deutschland und Frankreich unterhalten heute freundschaftliche Beziehungen. Es gibt aber noch Themen, die lange Zeit Tabu waren, Wunden, die nicht ganz verheilt sind. Es geht um Kinder deutscher Soldaten und französischer Mütter, die meistens in ihrem Umfeld verachtet und diskriminiert wurden. Wir wollen uns mit einigen dieser ergreifenden Schicksale befassen.

Parallel dazu werden Texte aus der Revue Écoute gelesen, die eine gute Sprachübung ermöglichen.

„Enfants maudits“ Jean-Paul Picaper/ Ludwig Norz. Écoute 6/21

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Gesundheit und Sport

Rückengymnastik - Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr.: K 21/66

Referentin: Martina Wirth, Physiotherapeutin

Beginn: Di. 07.09.2021, 18 – 19 Uhr

Termine: 10 mal, jeweils Di. 18 – 19 Uhr

Gebühr: 67,00 EUR

Ort: Friedrich-Spee-Realschule plus, Neumagen-Dhron

Basistraining (Anfänger)

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte + Geschirrtuch
Faszienrolle und Fitnessband, wenn vorhanden

Schon mit einfachen Mitteln und Übungen lässt sich der Rücken stärken. Wichtig dabei sind regelmäßiges Training und Spaß an der Bewegung. In den Übungsstunden regen wir den Kreislauf an, stärken unsere Muskulatur und arbeiten an der allgemeinen Flexibilität.

Tipps für den Alltag ergänzen dieses Programm für eine gesunde und starke Wirbelsäule.

Der Kurs ersetzt keine krankengymnastische Behandlung, dient aber der Prävention.

Im Zweifelsfall bitte Rücksprache mit dem Hausarzt halten.

Rückengymnastik - Wirbelsäulengymnastik

Kurs-Nr.: K 21/67

Referentin: Martina Wirth, Physiotherapeutin

Beginn: Di. 07.09.2021, 19 – 20 Uhr

Termine: 10 mal, jeweils Di. 19 – 20 Uhr

Gebühr: 67,00 EUR

Ort: Friedrich-Spee-Realschule plus, Neumagen-Dhron

Aufbautraining (Fortgeschrittene)

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte + Geschirrtuch
Faszienrolle und Fitnessband, wenn vorhanden

Schon mit einfachen Mitteln und Übungen lässt sich der Rücken stärken. Wichtig dabei sind regelmäßiges Training und Spaß an der Bewegung. In den Übungsstunden regen wir den Kreislauf an, stärken unsere Muskulatur und arbeiten an der allgemeinen Flexibilität. Tipps für den Alltag ergänzen dieses Programm für eine gesunde und starke Wirbelsäule. Der Kurs ersetzt keine krankengymnastische Behandlung, dient aber der Prävention. Im Zweifelsfall bitte Rücksprache mit dem Hausarzt halten.

Fit für den Alltag

Gesundheitsförderung durch Ganzkörpertraining

Kurs-Nr. K 21/95

Referentin: Martina Wirth, Physiotherapeutin

Beginn: Mi. 13.10.2021, 9:30 – 10:30 Uhr

Termine: 10 mal, jeweils Mi. 9:30 – 10:30 Uhr

Gebühr: 79,00 EUR

Ort: Bürgerhaus Bernkastel-Andel, Goldbachstr. 1

Zielgruppe: Nicht nur für Senioren/Innen, geübt oder ungeübt.

Mit Übungen für den Erhalt von Beweglichkeit und Kraft, zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und zum Kennenlernen und Erweitern der eigenen Leistungsgrenzen. Das Trainingsprogramm ist so ausgelegt, dass Koordination und Gleichgewicht gefördert werden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Tanzen ist gesund, Tanzen für Fortgeschrittene Paare Donnerstag, Kurs 1

Kurs-Nr.: K 21/100

Referenten: Edith Ketterern, Winfried Ketterern

Beginn: Do. 16.09.2021 bis 10.03.2022, nicht in den Schulferien

Dauer: 19-mal, jeweils Do. 19:30 – 21:00 Uhr

Gebühr: p. Person 145,00 EUR

Ort: Realschule plus Neumagen- Dhron, untere große Turnhalle

Teilnehmer: max. 12 Paare

Voraussetzungen: Grundkenntnisse

Regelmäßige Bewegung einerseits und die Beschäftigung mit Musik andererseits haben einen positiven Einfluss auf die Gehirnfunktionen. Das ist aus diversen Studien bekannt. Ein

Ziel des Kurses ist die Steigerung von kognitiven Fähigkeiten: Insbesondere bei den Punkten Aufmerksamkeit, Gleichgewicht und Flexibilität sind Tänzer besonders gut und effektiv. Dieses Angebot richtet sich an Paare, die bereits einen Grundkurs absolviert haben und über Grundkenntnisse in den Tänzen Foxtrott, Disco-Fox, Cha-Cha-Cha, Jive, Rumba und langsamer Walzer verfügen. Darauf aufbauend werden weitere Figuren und neue Tänze (Tango, Quickstepp) erlernt.

Paare, die mehr lernen wollen als Grundschrirte, sind hier willkommen.

Tanzen ist gesund, Tanzen für Tanzerfahrene Paare Sonntag, Fortgeschrittene Kurs 2

Kurs-Nr.: K 21/102

Referenten: Edith Kettern, Winfried Kettern

Beginn: So. 19.09.2021 bis 13.03.2022, nicht in den Schulferien

Dauer: 19-mal, jeweils So. 18:30 – 20:00 Uhr

Gebühr: p. Person 145,00 EUR

Ort: Realschule plus Neumagen- Dhron, untere große Turnhalle

Teilnehmer: max. 12 Paare

Voraussetzungen: Tanzerfahrung

Tanzen hilft dabei, geistig fit zu bleiben. Wer regelmäßig tanzen geht, tut nicht nur etwas für seinen Körper, sondern auch für seinen Geist. Je offener man hierbei bleibt, indem man sich immer wieder für neue Muster und Figuren öffnet und bereit ist, diese einzustudieren, desto besser der Effekt.

Dieses Angebot richtet sich an Paare, die über fundierte Grundkenntnisse in den Tänzen Foxtrott, Disco-Fox, Cha-Cha-Cha, Jive, Rumba, Tango und langsamer Walzer verfügen. Ziel ist es, Tanztechniken und Tanzhaltung zu erlernen, die das Tanzen schöner und dynamischer machen. Weiterhin werden, auf den Grundkenntnissen aufbauend, neue Tanzfiguren erlernt. Zudem kommen neue Tänze, wie Samba und Wiener Walzer, dazu.

Paare, die mehr lernen wollen als Grundschrirte, sind hier willkommen.

Tanzen ist gesund, Tanzen für Anfänger*Innen

Kurs-Nr.: K 21/101

Referenten: Edith Kettern, Winfried Kettern

Beginn: So. 31.10.2021 bis 13.03.2022, nicht in den Schulferien

Dauer: 15-mal, jeweils So. 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr: p. Person 115,00 EUR

Ort: Realschule plus Neumagen- Dhron, untere große Turnhalle

Teilnehmer: max. 12 Paare

Voraussetzungen:

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; aber nach den Tanzabenden werden Sie sich sicher und mit Freude auf der Tanzfläche bewegen können.

Tanzen ist gesund und kann in jedem Alter erlernt werden. Menschen erkranken oft nicht deshalb, weil sie älter geworden sind, sondern weil sie sich nicht genug bewegen. Sport und Bewegung sind die Grundlage für ein gesundes Leben. Sportliche Aktivität ist ein wichtiger körperlicher und psychischer Ausgleich zu den überwiegend sitzenden oder stehenden Arbeitstätigkeiten mit teils einseitigen Bewegungsabläufen. Durch Tanzen erlernen und trainieren wir eine gesunde Haltung und ein fundiertes Körperbewusstsein.

An diesen Abenden werden die Teilnehmer die wichtigsten Gesellschaftstänze lernen:
Foxtrott, Disco-Fox, Walzer, Cha-Cha-Cha, Jive (Rock'n Roll), Rumba, Tango.

Wichtige Lernziele sind:

Mut zum Tanzen, koordinierte Bewegung, unterschiedliche Rhythmen erkennen und diese mit verschiedenen Figurenkombinationen tanzen können.

Traditionelle Chinesische Medizin

Kurs-Nr.: K 21/121

Referentin: Martina Wirth, Physiotherapeutin und TCM-Therapeutin

Beginn: Mi. 03.11.2021, 6 mal jeweils 18:00 – 19:30 Uhr,

Termine: 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 8.12.2021

Die einzelnen Abende haben Vortrags-Charakter

Gebühr: 79,00 EUR

Ort: Cusanus Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Die chinesische Medizin stellt den Menschen ganzheitlich in den Mittelpunkt und betrachtet Körper, Seele und Geist im Zusammenhang. Aber auch die Beziehung zur Umwelt und deren Einflüsse werden berücksichtigt. In der östlichen Denkweise steht der Erhalt der Gesundheit an erster Stelle, bevor Krankheit entstehen kann. Was können wir für uns daraus lernen? Lässt sich das in unseren westlichen Alltag integrieren? Lassen Sie sich von dieser Einführung in die Achtsamkeit inspirieren.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Jeder kann Singen – Heilsames Singen

Kurs-Nr.: K 21/120

Referentin: Ursula Müller, Singleiterin für heilsames, gesundheitsförderndes Singen

Beginn: Do. 04.11.2021, 19:30 - 21:00 Uhr

Termine: 04.11.2021, 11.11., 18.11., 25.11.2021 jew. 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 45,00 EUR

Ort: Cusanus-Geburtshaus, Nikolausufer 49, 54470 Bernkastel-Kues

Singen Sie gerne in der Gemeinschaft?

Haben Sie Freude am Singen, aber sind sich unsicher, ob Ihre Stimme „gut“ genug ist?

Mit Leichtigkeit gemeinsam Singen, ohne besondere Gesangsfähigkeiten oder

Notenkennnisse. Die meist mit einfachen Bewegungen verbundenen Melodien sprechen den ganzen Körper an und wirken stresslösend, entspannend und vertiefen die Atmung. Die heilsamen Lieder beinhalten positive Texte aus verschiedenen Kulturen.

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Gesellschaft

Genießer am Herd

Kurs-Nr.: K 21/85

Leitung: Tamara Leist

Beginn: Fr. 17.09.2021, 3 mal, jew. 19 – 22 Uhr

w. Termine: Fr. 08.10., 05.11.2021

Gebühr: 46,00 EUR

Teilnehmer: max. 8

Ort: Realschule plus in BKS

Dieser Kochkurs richtet sich an Männer jeden Alters, die Spaß am Kochen haben. Anfänger sind auch willkommen. Zubereitet werden unterschiedliche 3-Gänge-Menüs.

Obligatorisch mitzubringen sind Schürze, scharfes Messer, Getränke und verschließbare Behältnisse für Reste.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten von 36,00 EUR **nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Lern- und Erlebnisbereich Garten

Kurs-Nr.: K 21/92

Referent: Robert Marquart, Garten- u. Landschaftsbauer

Beginn: Sa, 18.09.2021, 9 – 12 Uhr

Ort: Teilnehnergärten (wird noch bekannt gegeben)

Termine/Ort: 5 mal, jeweils Sa. 9 – 12 Uhr, in den Gärten der Teilnehmer
weitere Termine 02.10., 23.10., 06.11., 27.11.2021

Gebühr: 105,00 EUR

Teilnehmer: max. 10 (**fast ausgebucht**).

„Ein gutes Buch ist wie ein Garten, den man in der Tasche trägt.“

Kann ein Garten denn unterhaltend und spannend sein, kann man lernen, ihn zu verstehen, kann er seinen Besucher „in Stimmung“ bringen?

Ganz sicher! Nach dem Kennen-lernen von Inhalten kommt die spannende Umsetzung, nach der Anstrengung kommt das zufriedene Innehalten, nach einem langen Arbeitstag kommt die Ent-Sorgung im Garten.

Alles fängt mit der Arbeit am und im Garten an. In diesem Kurs soll gärtnerisches Tun mit fachlichen Ergänzungen und Hintergründen vertieft werden. Die Teilnehmer besuchen verschiedene Gärten; vor Ort entstehen Lern-, Übungs- und Arbeitssituationen.

Lerninhalte:

Erschließung des Geländes, Gartenplan

Bodenkunde, Bodenbearbeitung,

Bauliches: Stufen, Wege, Mauern

Pflanzen, Pflanzenverwendung, Pflege, Schnitt

Anlage von Rasen-/Wiesenflächen, Nutzgarten

Bei einer Anmeldung bitte vermerken, ob der eigene Garten „zur Verfügung“ gestellt werden könnte.

Länderküche Frankreich

Kurs-Nr.: K 21/87

Leitung: Tamara Leist

Termine: Di. 21.09. + Di. 26.10.2021, 2-mal, jew. 18 – 21 Uhr

Gebühr: 33,00 EUR

Teilnehmer: max. 8

Ort: Realschule plus in BKS

Soyez les bienvenus! Unsere französischen Freunde haben eine weltbekannte Küche vorzuweisen. Als Hommage bereiten wir am 1. Kursabend (21.09.) ein 3-Gang-Menü zu, welches nicht nur Ihre Gäste erfreuen wird.

Am 2. Kursabend (26.10.) backen wir verschiedene Quiches und Tartes mit unterschiedlichen Teigen sowie herzhaften und süßen Belägen.

Obligatorisch mitzubringen sind Schürze, scharfes Messer, Getränke und verschließbare Behältnisse für Reste.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten von ca. **30 € nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Winzer am Herd

Kurs-Nr.: K 21/86

Leitung: Tamara Leist

Beginn: Fr. 24.09.2021, 3 mal, jew. 19 – 22 Uhr

w. Termine: Fr. 29.10., 19.11.2021

Gebühr: 46,00 EUR

Teilnehmer: max. 8

Ort: Friedrich-Spee-Realschule plus, Neumagen-Dhron

Dieser Kochkurs richtet sich an Männer jeden Alters, die keine Winzer sein müssen und Spaß am Kochen haben. Anfänger sind auch willkommen. Zubereitet werden unterschiedliche 3-Gänge-Menüs.

Obligatorisch mitzubringen sind Schürze, scharfes Messer, Getränke und verschließbare Behältnisse für Reste.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten von 36,00 EUR **nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Länderküche Schweden und Italien

Kurs-Nr.: K 21/88

Leitung: Tamara Leist

Termine: Di. 02.11. + Di. 16.11.2021, 2-mal, jew. 18 – 21 Uhr

Gebühr: 33,00 EUR

Teilnehmer: max. 8

Ort: Realschule plus in BKS

Vom frischen Norden reisen wir in den sonnigen Süden.

Nicht nur Pippi Langstrumpf weiß, wie schön es in ihrer schwedischen Heimat ist.

Deshalb machen wir einen Kurzurlaub ins Land der Trolle und bereiten am 1. Kursabend (02.11.) leckere Klassiker dieser nordischen Küche zu.

Am 2. Abend (16.11.) besuchen wir die Küche Italiens und bereiten ein 4-Gang-Menü mit mediterranen Kräutern und ganz viel amore zu.

Obligatorisch mitzubringen sind Schürze, scharfes Messer, Getränke und verschließbare Behältnisse für Reste.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten von ca. **30 € nicht enthalten** und am 1. Kursabend zu entrichten.

Bridge – Kartenspiel – Nachmittag – Denksport

Kurs-Nr.: K 21/103

Leitung: Frau Rita Lord

Termin: ab 08.11.2021, jeden Montag, jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Gebühr: keine

Ort: Lebenshilfe, Nikolausufer 23/24, 54470 Bernkastel-Kues

Eine Veranstaltung der Seniorenakademie in der VHS.

Das anspruchsvolle Kartenspiel „Bridge“ ist eine Herausforderung an das logische Denken, schult und verbessert die Konzentrationsfähigkeit. Außerdem macht es auch noch Spaß.

Wöchentlich üben wir etwa drei Stunden die Techniken in kleinen Turnieren, die den

Lernfortschritt zeigen und zu neuer Anstrengung motivieren. Interessierte – ob jung oder alt

– können gerne zum Schnuppern kommen. Mitspielerinnen und Mitspieler mit

Vorkenntnissen (wir spielen Forum D plus) sind nach telefonischer Anmeldung gerne willkommen.

© VHS Bernkastel-Kues,

Träger: Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues

Vorsitzender: Bürgermeister L. Wächter

Pädagogischer Leiter: Dr. Matthias Vollet

Gestade 6,

54470 Bernkastel-Kues

Telefon: 06531-9716930

Fax: 06531-9716475

E-Mail: vhs@bernkastel-kues.de

Homepage: www.bernkastel-kues.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Mi. 09:00 – 16:00 Uhr, Do. 09:00 – 11:30 und 14:30 – 16:00 Uhr, Fr. 09:00 – 13:00 Uhr